

CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Sept - Oct 2017 Montredon des Corbières 11 100



Toute information 06 66 22 86 73

Responsables : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo, disponibilité, etc)

Météo se renseigner 1 h 00 avant le départ

| DATE - départ- 9 h00 | LIEU | KM | | Dénivelé | aller/retou | Coût/ /pers, | |
|-------------------------------|---|------|-------|----------|-------------|-----------------|--------|
| | | Maxi | Durée | maxi | | | |
| Samedi 09/09/2017 | Port la Nouvelle (02) Ste Lucie | 8 | 2h30 | 25 | 33 | 3,3 | Facile |
| Dimanche 17/09/2017 | Journée du Patrimoine Visite des sources | | | | | | |
| Samedi 23/09/2017 | Prat de Cest (55) Pech Rascas | 9 | 2h30 | 220 | 12 | 1,2 | Facile |
| Samedi 30/09/2017 | Lézignan (39F) Maurou | 8 | 2h30 | 120 | 15 | 1,5 | Facile |
| Samedi 07/10/2017 | Montbrun Corbières (45B) Rocher du renard | 8,8 | 2h30 | 95 | 23 | 2,3 | Moyen |
| Samedi 14/10/2017 | Narbonne (53) Jonquières | 8 | 2h15 | 100 | 7 | 0,7 | Facile |
| Dimanche 22/10/2017 | Châtaignes vin nouveau | | | | | | |
| VACANCES TOUSSAINT | | | | | | | |

CALENDRIER DES RANDONNADES - SANTE - Mai - Juin 2017

Parking du Pôle Culturel
av. du Languedoc D69

Responsable: Michel Jomier, 06 23 91 00 15

DEPART . 9 h 00 précise

Toute information 06 66 22 86 73

| DATE - départ 9 h | LIEU | KM | | Dénivelé | aller/retou | Coût/ /pers, | |
|---------------------------|---|------|-------|----------|-------------|-----------------|--------|
| | | Maxi | Durée | maxi | | | |
| Mardi 5-sept. | Les sources Montredon | 6 | 2h30 | 50m | 10 | 0,50 | Facile |
| Mardi 12-sept | Bizanet Les pierres précieuses + pic-nic | 6 | 2h30 | 50m | 28 | 1,50 | Facile |
| Mardi 19-sept | Gruissan Les Goules | 6 | 2h30 | 50m | 56 | 2,80 | facile |
| Mardi 26-sept. | Montredon Pech de Labade | 6 | 2h30 | 50m | 0 | 0,00 | Facile |
| Mardi 03-oct | Leucate Les Falaises et Pic-Nic | 6 | 2h30 | 50m | 88 | 4,50 | Facile |
| Mardi 10-oct | Le Ruisseau Mirepesset | 6 | 2h30 | 50m | 26 | 1,30 | Facile |
| Mardi 17-oct | Voie Dixiane Névian | | | | 8 | 0,50 | Facile |
| Dimanche 22 octobre | chataignes -vin nouveaux et cassoulet | | | | | | |
| Mardi vacances 24-oct. | les Salins Gruissan | 6 | 2h30 | 50m | 58 | 2,90 | Facile |
| Mardi vacances 31-oct. | Mateille Gruissan | 6 | 2h30 | 50m | 58 | 2,90 | facile |

Tous les mercredis matin marche aquatique départ 9 h précise responsable Françoise 06 61 75 71 57

