

CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Mars - Avril 2019



Montredon des Corbières 11 100

Responsables : Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -

Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc

Distances et temps donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo, disponibilité, etc) **1er 1 h 00 avant le départ**

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Dimanche 03/03/2019	Montredon (choucroute)	8	2h30	70	0	0	Facile
Samedi 09/03/2019	Vacances						
Samedi 16/03/2019 Départ 8h45	Fleury (04F) Œil doux	8,3	2h30	50	22	2,2	Facile
Samedi 23/03/2019	Lézignan (39JJ) Eoliennes	8	2h15	50	10	1	Facile
Samedi 30/03/2019	Ornaisons (35) Le pech	8,6	2h15	100	10	1	Facile
Samedi 06/04/2019 Départ 8h45	Armissan (51J) Marmorières	9	2h	120	17	1,7	Facile
Samedi 13/04/2019	Nissan (67C) Les Moulins	8	2h30	70	24	2,4	Facile
Samedi 20/04/2019 Départ 8h45	Gruissan (17M) Les salins	8,8	2h30	75	23	2,3	Facile
Pâques							

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15**

DEPART . à 14 h précise

av. du Languedoc D69 **Toute information 06 66 22 86 73**

DATE - départ 14 h	LIEU	KM		Dénivelé		Coût/	
		Maxi	Durée	maxi	Distance		
Mardi	Lézignan	6	2h30	150	10		Facile
5-mars	Les Capitelles						
Mardi	Narbonne	6	2h30	150	80	1,30	Facile
12-mars	La Nautique						
Mardi	Narbonne	6	2h30	150	17	2,50	facile
19-mars	Aussières-Rotchild						
Mardi	Gruissan	6	2h30	150	58	2,00	Facile
26-mars	Ancien salin le gros du Gasel						
Mardi	St André de Roquelongue	6	2h30	150	88	1,50	Facile
02-avr	Circuit St Jacques						
Mardi	Leucate	6	2h30	150	26	1,30	Facile
09-avr	PiqueNique - les falaises						
Mardi	Montredon				17	1,00	Facile
16-avr	Marignan le Castellat						
Mardi	Narbonne	6	2h30	150	0	0,00	Facile
24-avr.	le grand Castellou						
Mardi	Sigean	6	2h30	150	0	0,00	facile
30-avr.	Circuit de la réserve Africaine						

