CALENDRIER , RANDONNEES des CAILLOUTEURS

Nov ./ Dec 2019

Montredon des Corbières 11 100
Responsables :Marcel Vialade 06 10 83 56 67 - Michel Jomier 06 23 91 00 15 -
Tous les départ du Pôle Culturel ave, du Languedoc
Distances et temps donnés à titre indicatif
Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs
(Météo, disponibilité, etc) ner 1 h 00 avant le départ

DATE - départ- 9 h00	LIEU	Maxi	Durée	maxi	Distance	/pers,	
Samedi		8	2h15	90	15	1,5	Facile
2-nov.							
Samedi	**Bages (52D1)**	8	2h15	200	13	1,3	Facile
09-nov	Palombiére						
samedi Départ 8h45	**Fleury (04F)**	8	2h30	180	22	2,2	Facile
16-nov	Œil doux						
Samedi Départ 8 h 30	**Roquefort les Corbières**		retour	400	61	14	moyen
23-nov-19	sortie avec pique nique		16 h			voiture	
Samedi	**Sigean (16D)**	8	2h15	50	30	3	Facile
30-nov-19	Port Mahon						
Samedi	**Gruissan (17L)**	8,5	2h30	50	23	2,3	Moyen
7dec19	Couleuvre Figuères						
Samedi	**Narbonne (53J)**	7	2h30	50	8	0,8	Facile
14dec19	Jonquières						
Samedi							
Décembre	**Repas de Noël**						

Calendrier des Randonnades - Santé de Nov-Décembre 2019

Parking du Pôle Culturel Responsable: Michel Jomier, **06 23 91 00 15** DEPART . À 14h précise
av. du Languedoc D69 **Toute information 06 66 22 86 73**

		KM		Dénivelé	aller/retour	Coût/	
DATE - départ 14 h	**LIEU**	**Maxi**	**Durée**	**maxi**	**Distance**	**/pers,**	
Mardi	**Montredon**	**6**	**2h30**	**100**	**0**		**Facile**
5-nov.	Visite aux Poneys du Castellas						
Mardi	**Gruissan**	**6**		**100**	**50**	**2**	**Facile**
13-nov	La Clape- visite Huilerie						
Mardi	**Ventenac**	**6**		**100**	**26**	**2,6**	**Facile**
19-nov	Bord du Canal - Paraza						
Mardi	**Narbonne**			**100**	**25**	**2,00**	**Facile**
26-nov.	La Nautique	**6**	**2h30**				
Mardi	**Bizanet**			**100**	**18**	**1,70**	**Facile**
03-déc	Les Pins						
Mardi	**Gruissan**	**6**	**2h30**	**100**	**50**	**1,70**	**Facile**
10-déc	Les Ayguades						
Mardi	**Narbonne**	**6**	**2h30**	**100**	**30**	**1,00**	**Facile**
17-déc	Marché de Noël et Chocolat chaud						
Décembre	**Repas de Noël**						