

# CALENDRIER Randonnée, des Caillouteurs, Montredon / Cières

Montredon Corbièr Responsables : Président Michel Jomier 06 23 91 00 15 - ou 06 66 22 86 73

Tous les départ du Pôle Culturel ave. du Languedoc

**Aude**

**Co-voiturage (0,25/km)**

**Mai Juin**

Distances, dénivelé et durée donnés à titre indicatif

**2024**

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

( Météo défavorable, Concertation / décision 1 h avant le départ )

	Vendredi	LIEU <b>attention aux heures de départ</b>						
DATE - départ-		Suggestions qui peuvent être modifier	GPX	km	Cumulé	Durée	Distance	/pers,
Leeder	14 h	Randonnées tous les vendredis après midi		env	D+/-	env.	aller/retour	Coût
Michel	03-mai	Mailhac - Serre d'Oupias		9	250		38	2,38
Jacky	10-mai	Cesseras - Azilaret		11	250		60	3,75
<b>Mardi</b>	<b>14-mai</b>	<b>Véolia - à finaliser</b>						0,00
Jacky	17-mai	la couleuvre - La vierge de Cruque - <b>2 Batons</b>		9,5	280		24	1,50
Jacky	24-mai	Fontfroide - St Martin de Toques		9	280		34	2,13
Alain	31-mai	Talairan		8,7	167		64	4,00
<b>matin</b>	<b>9 h</b>	<b>rando le matin</b>						0,00
<b>Jeudi</b>	<b>06-juin</b>	<b>Sortie train rouge</b>						0,00
Jacky	7-juin	Figuières - les Auziles		8,5	250		54	3,38
Michel	14-juin	Roubia - mur à abeilles		7,5	80		30	1,88
Michel	21-juin	Fontfroide - la bergerie -		9	200		34	2,13
Alain	28-juin	Moulins - les enserunes		9,5	120		50	3,13
		Aqua Mateille dès que la météo le permet						
		Fitness gym douce vend/ 10 h 30 - 11 h 30						
		4 juillet - repas moules frites						
		14 juillet - Randonnée nocturne et pique-nique						

## Calendrier des Randonnades - Mai - Juin 2024

	Départ	Randonnade tous les mardis matin		KM	Cumulé	Durée	aller/retour	Coût/
DATE - d	A 09 h 00	LIEU		Maxi	D+/-	env,	Distance	/pers,

Michel	7-mai	Le Somail - pont de Rôme		6	3		20	1,25
<b>Mardi</b>	<b>14-mai</b>	<b>Véolia - à finaliser</b>						0,00
Béa	21-mai	Cruzy - Auberge de la croisade		7,5	30		28	1,75
Béa	28-mai	Montels		6,5	15		30	1,88
							0	0,00
Béa	04-juin	Cruzy		7	80		38	2,38
<b>Jeudi</b>	<b>6-juin</b>	<b>Sortie le train rouge</b>					0	0,00
Michel	11-juin	Névian - la garigue camp Auriol		6	80		12	0,75
Michel	18-juin	Port la Nvelle - les salins Ste Luvie départ 8 h 30		6	14		66	4,13
Michel	25-juin	Fontfroide les Oliviers		6	80		34	2,13
								0,00
Michel	02-juil	Moussan - Sortie Melons		6	85		13	0,81
<b>jeudi</b>	<b>04-juil</b>	<b>Soirée moules</b>						0,00
<b>Dimanche</b>	<b>14-juil</b>	<b>Randonnée nocturne et pic-nic au Pech</b>						