

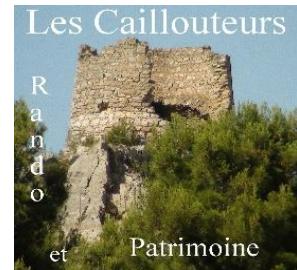
# CALENDRIER des Randonnées des Caillouteurs - Montredon Corbières - Aude 11 100



## Janvier - Février - 2025

Tous les départs se font du Pôle Culturel - 1 av. du Languedoc - Co-voiturage (0,22/km)

Activité physique adaptée, en plein air,  
le mercredi et vendredi de 10 h 30 - à 11 h 30  
Balade santé tous les jeudis à 9h30 - 3km 200



### Randonnées tous les vendredis à 14H

			LIEU	Distance	DENIV	Km	Coût
Suggestions qui peuvent être modifier							
Mercredi	01-janv		Bonne année			0	0
Vendredi	03-janv	Alain	Peyriac de mer - les Crêtes	8	115	36	1,98
Vendredi	10-janv	Alain	Bizanet - Col d'Aussière	8,6	154	29	1,6
Vendredi	17-janv	Marc	Montredon découvert	9	120	0	0
Vendredi	24-janv	Roselyne	Portel - Canto Perdrix	10	160	43	2,37
Vendredi	31-jan	Alain	Gruissan - la Vigie	8,8	200	53	2,92
Vendredi	07-fév	Roselyne	Luc sur Orbieu - Boucle du Mourel	8	150	31	1,71
Vendredi	14-fév	Alain	Laure Minervois - les Capitelles	8,9	133	87	4,79
Vendredi	21-févr	Marc	Montredon découverte	9	120	0	0
Vendredi	28-févr	Roselyne	Ferrals des Corbières - la Pinède	10	150	54	2,97

Distances, dénivelés  
sont donnés à titre indicatif

Randonnées,  
Randonnades  
Balades  
Pourront être modifiées  
ou annulées par les  
animateurs

Météo défavorable,  
concertation / décision  
1 h avant le départ



### Randonnades tous les mardis départ à 9 H

			LIEU	Distance	DENIV	Km	/pers
Mardi	07-jan	Michel	Montredon - Source - visite poney-club	6km	50 m	0	0
Mardi	14-janv		Ginestas - le canal	6km	35m	29	1,6
Mardi	21-janv		Moussan - le Plana	5,2	55m	14	0,77
Mardi	28-janv		Narbonne - Canal de la robine - A et R	6km	5m	26	1,43
Mardi	04-févr		Montredon - Marignan	6,5	100	0	0
Mardi	11-févr		Narbonne - Madirac - canal	7	44m	26	1,43
Mardi	18-févr		Bizanet - Pinède	6,8	82	19	1,05
Mardi	25-févr		Narbonne - Pont SNCF - le tour du Mont Gil	7	52	0	0

