

# Les petites bêtes aux troussees !



L' Express.fr



Le virus Zika se propage presque uniquement par les moustiques Aèdes, déjà vecteurs de la dengue et du chikungunya qui font désormais partie du paysage tempéré. Avec notre hiver métropolitain trop doux, gare à leur prolifération 2016 ! Prenez dès maintenant les précautions de base contre leurs piqûres, précautions générales qui valent aussi contre les morsures de tiques.

Les tiques restent des vecteurs dangereux. On vient de découvrir une nouvelle espèce de Borrélio, germe responsable de la maladie de Lyme, aux Etats Unis.

L'adaptation des microbes à leur environnement étant très rapide, ayez toujours un tire-tiques sous la main et de quoi désinfecter une morsure ou piqûre (solution hydro-alcoolique en petit flacon - pratique et efficace).