

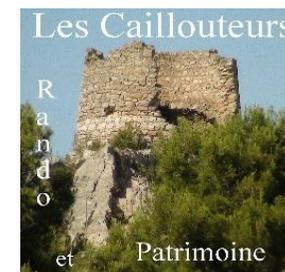
CALENDRIER des Randonnées des Caillouteurs - Montredon Corbières - Aude 11 100

Mai - Juin - 2025

Tous les départs se font du Pôle Culturel - 1 av. du Languedoc - Co-voiturage (0,22/km)



Activité physique adaptée, en plein air,
le vendredi de 10 h 30 - à 11 h 30
Balade santé tous les jeudis à 9h30 - 3km 200



Randonnées tous les vendredis à 14H

Coût

DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	/pers.	
Suggestions qui peuvent être modifier							
Vendredi	2-mai	Alain	Albas - Le Géologue - départ 9 h du Pôle	9,87	297	88	4,84
Vendredi	9-mai	Alain	Cébazan - Les Dolmaines - départ 13 h 30 du Pôle	8,96	220	88	4,84
Vendredi	16-mai	Roselyne	Ferrals - Dos de l'Ane - boucle de capitelle - départ 13 h 30 du Pôle	12 km	200	56	3,08
Vendredi	23-mai	Marc	Rando découverte			0	0
Vendredi	30-mai	Roselyne	Montseret - la miellerie	12	150	36	1,98
vendredi	6-juin	Alain	Cessera - Plateau Fauzan	9,34	280	60	3,3
jeudi	12-juin	Sortie	Train Jaune				0
Vendredi	20-juin	Michel-Alain	Bucarach, Campo météo - ou - Pradelle en Val D+ 800 ou 286 - 146km	13	300/286	170	9,35
Vendredi	27 juin	Marc	Rando découverte	8	100		0
Mardi	01-juil	Michel	Rando_Melons	6	35	12	0,66
Vendredi	03-juil	Repas	Moules frites ouvert aux invités - 18 h			0	0
Randonnades tous les mardis départ à 9 H							
DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	/pers.	
Mardi	7-mai	Michel	Le Somail	6	0	22	1,21
Mardi	13-mai	Jacky G.	Lézignan pinède	6	10	34	1,87
Mardi	20-mai	Michel	Gruissan - Pointe de l'évêque	6	5,8	55	3,03
Mardi	27-mai	Michel	Bizanet cave de Fontfroide		80	21	1,16
							0
Mardi	3-juin	Michel Roselyn	Bizanet DomainedesSources- pierres précieuses-Rando St André	6,2	15	21	1,16
Mardi	10-juin	michel	Port la nouvelle - Iles Ste Lucie -	6	0	68	3,74
jeudi	12-juin	Sortie	Train Jaune	6		0	0
Mardi	17-juin	Michel	Moussan - tour du Plana	6		14	0,77
Mardi	24-juin	Michel	Roubia	6	55	32	1,76
mercredi		Nicole Michel	Aqua - Mateille tous les mercredis de Mai à septembre	0		50	2,75

Distances, dénivelés sont donnés à titre indicatif



Randonnées, Randonnades Balades Pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

Météo défavorable, concertation / décision 1 h avant le départ



