

CALENDRIER des Randonnées des Caillouteurs - Montredon Corbières - Aude 11 100

Mars - Avril - 2025

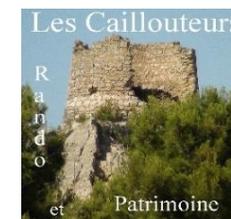


Tous les départs se font du Pôle Culturel - 1 av. du Languedoc - Co-voiturage (0,22/km)

Activité physique adaptée, en plein air,

le vendredi de 10 h 30 - à 11 h 30

Balade santé tous les jeudis à 9h30 - 3km 200



Randonnées tous les vendredis à 14H

| | DATE | Leader | LIEU | Distance | DENIV | Km | Coût /pers. |
|-----------------|---|----------------|---|----------|-------|-----------|-------------|
| Vendredi | 07-mars | Marc | Montredon découverte | | | 36 | 1,98 |
| Vendredi | 14-mars | Roselyne | Montseret - Ruines du Château | 10 | 160 | 38 | 2,09 |
| Vendredi | 21-mars | Alain | Montlaur | 8,6 | 215 | 76 | 4,18 |
| Vendredi | 28-mars | Alain | Roquefort des Corbières - les Bornes Millières, Pic-nic du sac | 10,7 | 343 | 64 | 3,52 |
| | | | Durée 4 à 5 heures départ montredon 9 h | | | 0 | 0 |
| Mercredi | 02-avr | Nouveau | Mateille - départ Montredon 9 h- Casquette- tee shirt rouge sandalle d'eau | | | 46 | 2,5 |
| Vendredi | 4 avril | Roselyne | Férrals - boucle du Lauza | 12 | 150 | 70 | 3,85 |
| Vendredi | 11 avril | Roselyne | Bizanet Sentier forestier autour de Fontfroide | 8 | 160 | 41 | 2,26 |
| Vendredi | 18 avril | Alain | Villespassans à la journée pique-nique tiré du sac | 14,12 | 206 | 53 | 2,92 |
| Pâques | 21 lundi | Michel | Bizanet - Pinède et pic-nic œuf - pour tous | | | 18 | 0,99 |
| Vendredi | 25 avril | Alain | Tournissan | 8,26 | 247 | 59 | 3,25 |
| Dimanche | 27-avr | tous | Carnaval avec la participation de tous | | | | |
| | Randonnades tous les mardis départ à 9 H | | | | | | |
| | DATE | Leader | LIEU | Distance | DENIV | Km | /pers |
| Mardi | 04 mars | Michel | Narbonne - l'Hospitalet | 5,8 | 55 | 30 | 1,65 |
| Mardi | 11-mars | Michel | Narbonne - Aussieres | 6,2 | 45 | 14 | 0,77 |
| Mardi | 18-mars | Michel | Gruissan - Petite Rouquette | 6,4 | 82 | 53 | 2,92 |
| Mardi | 25-mars | Michel | Coursan - Parc de loisir Céleran | 5,8 | 58 | 32 | 1,76 |
| Mercredi | 02-avr | Nouveau | Mateille - départ Montredon 9 h- Casquette- tee shirt rouge sandalle d'eau | | | 46 | 2,5 |
| Mardi | 01-avr | Michel | Narbonne - Le Gua la-Motte | 6,2 | 6 | 20 | 1,1 |
| Mardi | 08-avr | Michel | Gruissan - Tournebelle | 5,8 | 2 | 36 | 1,98 |
| Mardi | 15-avr | Michel | Sigean - les Falaises | 6,4 | 82 | 53 | 2,92 |
| Pâques | 21 lundi | Michel | Bizanet - Pinède et pic-nic œuf | 6 | 80 | 18 | 0,99 |
| Dimanche | 27-avr | tous | Carnaval avec la participation de tous | | | | 0 |
| Mardi | 29-avr | Michel | Lézignan - Pinède | 5,8 | 62 | 36 | 1,98 |

Distances, dénivelés sont donnés à titre indicatif



Randonnées, Randonnades Balades
Pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

Météo défavorable, concertation / décision 1 h avant le départ



