

CALENDRIER des Randonnées des Caillouteurs - Montredon Corbières - Aude 11 100

Novembre - Décembre 2024

Tous les départs se font du Pôle Culturel - av. du Languedoc - Co-voiturage (0,22/km)

Distances, dénivelés sont donnés à titre indicatif

Les randonnées pourront être modifiées ou annulées par les animateurs

(Météo défavorable, concertation / décision 1 h avant le départ) -

**Activité physique adaptée, en plein air,
le mercredi et vendredi de
10h30 à 11h30
Balade santé tous les jeudis à 9h30**

Randonnées tous les vendredis à 14H

	DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	Coût /pers.
			Suggestions qui peuvent être modifier				
Vendredi	01-nov		pas de rando			0	0
Vendredi	08-nov	Alain	Vinassan Combe du loup	8,2	170	32	1,76
Vendredi	15-nov	Marc	Montredon découverte	9			0
Vendredi	22-nov	Alain	Gruissan les Goules	8,9	100	54	2,97
Vendredi	29-nov	Alain	Tourouzelle pinède de labade	11,9	121	42	2,31
Vendredi	06-dec	Marc	Montredon découverte	8,1	100		0
Vendredi	13-dec	Alain	Bages les Pesquis	8,4	184	27	1,49
Jeudi	19dec		12 heures - Repas de fête - Sanglionnade	8			0
Vendredi	20dec	Marc	Montredon	8	100	0	0
Vendredi	27-dec	Alain	Lézignan Pinède	8	100	35	1,93

Randonnades tous les mardis départ à 9 H

	DATE	Leader	LIEU	Distance	DENIV	Km	/pers
Mardi	05-nov	Michel	Lézignan Pinède	6,5	80	35	1,93
Mardi	12-nov	Michel	Gruissan anciens Salins Port des Pêcheurs	6	20	54	2,97
Mardi	19-nov	Michel	Narbonne Ecluse de Mandirac Rizières	6	40	33	1,82
Mardi	26-nov	Michel	Névian Campane	6,5	50	12	0,66
					80	0	0
Mardi	03-dec	Michel	Gruissan Route Bleue	6	100	54	2,97
Mardi	10-dec	Michel	Maillhac Botanic	6,5	80	38	2,09
Mardi	17-dec	Michel	Narbonne Marché de Noël	6	4	30	1,65
Lundi	27-dec	Alain/Michel	Lézignan Pinède		0	0	0
Lundi	30-dec		pas de rando				



